

## Teilnehmer\*innenstimmen

» *Ich bin beeindruckt, was in zwei Tagen möglich ist. Das Seminar hat mir nicht nur für den beruflichen Alltag neue Wege aufgezeigt und Inspiration gegeben, sondern auch für den privaten Bereich. Mich hat die anschauliche Darstellung der Theorie und die vielen Übungen, welche einen Praxisbezug ermöglichen, sehr angesprochen.* «

### — Helga

» *Mich hat sehr angesprochen, dass wir unsere Themen aus dem Arbeitsalltag einbringen konnten und dafür mit den vorgestellten Ideen neue Herangehensweisen entwickelt haben, welche sich oft allein durch einen Perspektivwechsel zeigten.* «

### — Udo

» *Die offene und authentische Art des Seminarleiters hat es ermöglicht, dass in der Gruppe eine sehr vertrauensvolle Atmosphäre entstand. Dadurch war es mir möglich, mich ganz auf das Seminar einzulassen und auch meine Themen anzusprechen. Ich bin dankbar für die neuen Perspektiven, welche ich gewonnen habe und fühle mich sehr gestärkt und ermutigt.* «

### — Monique

» *Das war in meiner Berufslaufbahn wahrscheinlich das zehnte Kommunikationstraining und hat mich trotzdem sehr positiv überrascht. Für mich neue Sicht- und Herangehensweisen, die mich absolut überzeugt haben. Es arbeitet noch sehr in mir – Danke!* «

### — Hagen

## Sören Bendler

Haltung darf keine leere Floskel bleiben. Sie steht im Zentrum sozialer Arbeit! Mein Anliegen: Haltung erfahrbar machen.



## Jessica Sorowka

Wenn Menschen sicher sind, können sie neue Schritte wagen und Entwicklung geschieht von allein. Mein Anliegen: sichere Räume schaffen, in denen Menschen ihr eigenes Tempo finden.



## Sören Heise

Wir können nur den Frieden in der Welt bewirken, den wir in uns tragen! Mein Anliegen: Menschen ermutigen und begeistern ihrer eigenen Wahrheit zu folgen.



## Karin Feissel

Wir lieben die Natur vor allem deshalb, weil sie nicht urteilt. Mein Anliegen: durch wertungsfreies Verständnis (Selbst-)Vertrauen stärken.



## Claudia Spiller

Ein NEIN ist immer ein JA zu etwas anderem. Mein Anliegen: Raus aus den Fallen der Gefälligkeiten - Mut zur eigenen Wahrheit, auch wenn sie unbequem ist.



# echt jetzt!

## Gewaltfreie Kommunikation in der sozialen Arbeit

### Seminarangebote

[www.gfk-soziale-arbeit.de](http://www.gfk-soziale-arbeit.de)

## Gewaltfreie Kommunikation in der sozialen Arbeit

Ob mit den Menschen, die wir begleiten, z.B. Kinder und Jugendliche, ob mit Kolleg\*innen, Vorgesetzten oder Institutionen, überall in der sozialen Arbeit kann Kommunikation misslingen und Konflikte das Leben belasten.

**Die Gewaltfreie Kommunikation (GfK) nach Marshall B. Rosenberg ist ein Weg mit Klarheit und Souveränität die Beziehungen in Ihrem Arbeitsumfeld zu gestalten und gut für sich selbst zu sorgen.**

### Mit der Gewaltfreien Kommunikation erreichen Sie:

- eine ehrliche und direkte Kommunikation im Team
- eine unterstützende und alltagstaugliche Feedbackkultur
- einen konstruktiven Umgang mit Ärger, Wut und Aggression
- ein verbindliches und vertrauensvolles Miteinander
- Konfliktkompetenz durch Bedürfnisorientierung
- einen professionellen Umgang mit Nähe und Distanz
- Selbstfürsorge durch einen tieferen und einfühlsameren Kontakt zu sich selbst

Unser Buch „Gewaltfreie Kommunikation in der Sozialen Arbeit“ ist im Verlag Vandenhoeck & Ruprecht erschienen!



## Unsere Arbeit ist unsere Berufung:

Unser Team hat langjährige Praxiserfahrung in sozialen Berufen. Mit diesem Hintergrund orientieren wir uns am tatsächlichen Bedarf von Fachkräften und Organisationen. Unsere Vision ist eine soziale Arbeit, in der die Werte von Authentizität, Wertschätzung, Selbstverantwortung und Mitgefühl konsequent gelebt werden. Für uns steht das Wohl der Fachkräfte im Zentrum, zum Wohl der Menschen, für die sie sich einsetzen. Dies erreichen wir durch lebendig und interaktiv gestaltete Angebote und machen so den praktischen Nutzen der GfK erfahrbar.

### Themenspektrum

- Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation
- Leitungskompetenzen stärken mit GfK
- Umgang mit Provokationen
- Elterngespräche erfolgreich führen
- Achtsamkeit im Berufsalltag
- Konfliktlösung mit Gewaltfreier Kommunikation
- GfK im Alltag von Schule und Kita

### Formate

Von kurzen Workshops über Fortbildungstage, Klausurtagungen, Teamtreffen, bis hin zu Fachtagungen ist alles möglich. Gerne entwickeln wir mit Ihnen gemeinsam bedarfsorientierte Angebote für Ihre Organisation!

## Darüber hinaus bieten wir:



### Kontinuierliche Begleitung

Auf Wunsch begleiten wir langfristig angelegte Prozesse oder Projekte zur Teamentwicklung und der Umsetzung einer nachhaltigen gewaltfreien Kommunikationskultur bei Ihnen vor Ort.

### Mediation

Wir moderieren Konfliktlösungsprozesse für jede Gruppengröße. Uns ist es wichtig eine Teamkultur zu etablieren, die von Vertrauen geprägt ist und in der alle wieder gern miteinander arbeiten. Unsere Trainer\*innen schaffen mit Ihnen einen Rahmen, in dem das Team schnelle, nachhaltige und tragfähige Lösungen entwickelt und Ressourcen aktiviert werden.

### Jahrestraining

In diesem Jahrestraining für Fachkräfte in sozialen Berufen wird die Haltung der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg in all ihren Aspekten vorgestellt und trainiert. Ziel der Ausbildung ist, dass die Fachkräfte diese Haltung verinnerlichen und integrieren, um ihren Arbeitsalltag durch souveränes, professionelles Handeln zu erleichtern.

Die Ausbildung ermöglicht ihnen durch Selbstfürsorge ihre Grenzen zu erkennen und damit resilienter gegenüber Burnout und Überforderungen zu werden. Es werden konkrete Fähigkeiten wie konstruktives Feedback, Umgang mit Wut und Ärger, Achtsamkeit im Arbeitsalltag und Konfliktlösungsstrategien vermittelt.

Ausführliche Informationen auf unser Website  
[www.gfk-soziale-arbeit.de](http://www.gfk-soziale-arbeit.de)