

Erster Integraler Kongress *im ZEGG*

16. bis 19. September 2021

*Aufwachsen und
Aufwachen
aus integraler Sicht*

*Öffne dich
für die Möglichkeit,
neue Kapazitäten in dein
Bewusstsein zu bringen!*

Lerne, komplexere Sichtweisen
einzunehmen. Finde innere
Ausrichtung und vernetze dich.
Kultiviere Präsenz und Mitgefühl
– für mehr Wirksamkeit in der
Welt.

Eine Kooperation mit Rolf Lutterbeck
www.rolflutterbeck.de

Organisation: Cordula Andrä, Christian Bliss

Preis Kongress-Teilnahme:
€ 390 / 330 / 270 (nach Selbsteinschätzung)

Unterkunft und Verpflegung:
ab € 169,50 (inkl. Kurtaxe)

Titelfoto: shutterstock.com/agsandrew | Fotos Innen: zegg.de | Fotos Mitwirkende: privat



Info und Anmeldung unter
zegg.de/integraler-kongress



Der erste integrale Kongress im ZEGG

stellt das Thema Bewusstsein und dessen Entwicklung in den Mittelpunkt - ein Thema, das im gesellschaftlichen Diskurs immer noch viel zu wenig präsent ist. Dabei ist es ein wichtiges Element in den individuellen und kollektiven Wandelprozessen unserer Zeit.

Mit zunehmender Bewusstheit lernen wir, die Paradoxien des Lebens zu umfassen, komplexere Sichtweisen einzunehmen und innere Ausrichtung zu finden. Es gelingt uns, Präsenz und Mitgefühl zu kultivieren und für unser Wirken in der Welt zu nutzen.

Es gibt zwei unterschiedliche Wege der Bewusstseinsentwicklung:

- ➔ Im **Aufwachen** entwickeln wir komplexere Perspektiven und können mehr von der Welt erkennen und verstehen. Als reiferes „Ich“ können wir mehr integrieren und liebevoll umarmen.
- ➔ **Aufwachen** hingegen geschieht auf dem Weg vom manifesten (grobstofflichen) zu subtilen (feinstofflichen) hin zu kausalen (leeren, grenzen- & zeitlosen) und vielleicht sogar zu non-dualen Bewusstseinszuständen

Durch eine Mischung aus integralen Vorträgen, Austausch, Bewegung und Stille erlebst du die verschiedenen Ausdrucksformen von Bewusstsein – von spirituellen Erfahrungsräumen über philosophische Betrachtungen hin zu Anwendungsbeispielen.

Eine besondere Rolle spielen dabei die Wir-Räume und Gemeinschaftserfahrungen, für die das ZEGG bekannt ist. **Nimm dir ein Wochenende Zeit, um integrales Bewusstsein zu erleben!**

Mitwirkende

Rolf Lutterbeck

*Förderung der Bewusstseinsentwicklung
als Coach und Ausbilder*



Wulf Mirko Weinreich

Integraler Psychotherapeut, Autor und Reisebegleiter in die Leere



Ute Berghäuser

Holistisch-energetische Testung und Energieheilung



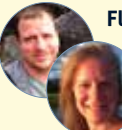
Gerhard Höberth

Evolutionärer Idealist, Künstler und integraler Autor



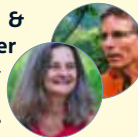
Florian & Katharina Gerull

erschaffen ein ökologisch bewusstes Unternehmen



Ina Meyer-Stoll & Achim Ecker

ZEGG-Gründungsmitglieder und Forumsleitende



Francois Wiesmann

kollektive Intelligenz, transparente Kommunikation und Gemeinschaftsbildung



Cordula Andrä

ZEGG-Geschäftsleitung, bewegt politische und gesellschaftliche Fragen



Christian Bliss

ZEGG-Bewohner, integraler Coach und Trainer

